Принято решением
Общего собрания (конференции)
работников МБОУ Городская гимназия
Решение № _6__ от 29.08.2022

Утверждаю
Директор МБОУ Городская гимназия
_____ Печёрина Н.А.
Приказ от 31.08.2022 № 218-од

Печёрина Наталья Александровна

Подписан: Печёрина Наталья Александровна
DN: CN=Печёрина Наталья Александровна, E=gimnaziya-13@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.03.30 10:55:30+04'00'

Положение

о режиме занятий обучающихся

МБОУ Городская гимназия

Димитровград

2022

1. Общие положения

1.1. Положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Городская гимназия города Димитровграда Ульяновской области» (далее – Учреждение) регламентирует режим и порядок проведения занятий для обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», нормативными правовыми актами Ульяновской области, органов местного самоуправления, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Городская гимназия города Димитровграда Ульяновской области».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ

воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.
2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
2.6. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - триместры, с 10 по 11 классы - полугодия.
2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором триместре.
2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
3. Режим занятий
3.1. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе для учащихся 1-6 классов и по шестидневной учебной неделе для учащихся 7-11 классов.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в первом полугодии;
- 40 минут во втором полугодии.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену.
Начало уроков - 08 ч 30 мин.
3.4. После четвёртого, пятого и шестого уроков ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после первого, второго, третьего уроков - 20 мин. (Приложение 1).
3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения.

3.7. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место.

3.8. Дежурство заместителей директора и учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Учреждения.

3.9. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - администрации;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников без сменной обуви.

3.10. Запрещается проход родителей в Учреждение в течение учебного дня без сопровождения классного руководителя (учителя). Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов – 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов – 35 минут.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов – 15 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.
4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.
4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
5. Режим внеурочной деятельности
5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения.
5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.
6. Заключительные положения
6.1. Настоящее положение вступает в силу со дня его утверждения.
6.2. Настоящее положение действует до внесения изменений или замены новым.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся приказом директора на основании решения общего собрания (конференции) работников Учреждения.
6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

Приложение 1

Режим работы МБОУ Городская гимназия

ПОНЕДЕЛЬНИК

	08.00 – 08.30	Классный час «Разговоры о важном»
1 урок	08.35 – 09.15	
		Перемена 20 минут – завтрак 1-4 классы
2 урок	09.35 – 10.15	
		Перемена 20 минут – завтрак и обед 5-7 классы
3 урок	10.35 – 11.15	
		Перемена 20 минут – завтрак и обед 8 - 11 классы
4 урок	11.35 – 12.15	
		Перемена 10 минут
5 урок	12.25 – 13.05	
		Перемена 10 минут
6 урок	13.15 – 13.55	
		Перемена 10 минут
7 урок	14.05 – 14.45	

ВТОРНИК - ПЯТНИЦА

1 урок	08.30 – 09.10	
		Перемена 20 минут – завтрак 1-4 классы
2 урок	09.30 – 10.10	
		Перемена 20 минут – завтрак и обед 5-7 классы
3 урок	10.30 – 11.10	
		Перемена 20 минут – завтрак и обед 8 - 11 классы
4 урок	11.30 – 12.10	
		Перемена 10 минут
5 урок	12.20 – 13.00	
		Перемена 10 минут
6 урок	13.10 – 13.50	
		Перемена 10 минут
7 урок	14.00 – 14.40	

СУББОТА

1 урок	08.30 – 09.10	
		Перемена 10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	
		Перемена 20 минут – завтрак и обед 7-11 классы
3 урок	10.20 – 11.00	
		Перемена 10 минут
4 урок	11.10 – 11.50	
		Перемена 10 минут
5 урок	12.00 – 12.40	
		Перемена 10 минут
6 урок	12.50 – 13.30	